



中華基督教會香港閩南堂(北角堂) 2026年1月至3月長者樂園通訊



《樂園崇拜》

日期：1月7日、2月4日及3月4日（禮拜三）
時間：上午10時至11時 地點：北角堂禮堂 費用：全免
內容：詩歌敬拜、禱告、讀經、講道。歡迎赴會同頌主恩！
崇拜後另設有生日感恩會，為該月份生日並出席之會員送上祝賀。（生日者敬請報名，當日其他服務暫停）



《永恒的生命復活節慶祝會》

日期：4月1日(禮拜三)
時間：早上10時正 地點：北角堂禮堂
內容：誠意邀請您參加「永恒生命復活節佈道會」，
內容包括詩歌敬拜、信息、班組表演，並有遊戲。出席者將獲贈福音紀念禮物包，歡迎報名參加，憑票入場，共同見證復活節的恩典與盼望。會後前往附近會所享用午膳，每位費用為\$180。



《齊齊來，歇一歇！》 心靈秘密花園- 照顧者加油站

長期照顧家人辛苦了！一個專為需要喘息的您而設的多肉植物盆栽創作工作坊。在這裡，我們一起：

- 暫時放下照顧者角色，讓身心輕鬆一下
- 創作獨一無二的迷你多肉植物盆栽
- 一邊喝茶聊天，一邊分享生活與家庭點滴
- 認識照顧壓力的來源，學會放鬆心情
- 掌握幾招簡單實用的「啱氣」技巧，照顧自己也重要
- 讓信仰的平安成為心裡最穩的靠山

日期：2026年3-4月（共六堂，每週一次）

時間：上午10時到11時半

地點：北角堂多用途活動室

對象：長期照顧家人、需要喘息與支持的照顧者

費用：\$100/位（已包材料費用）

導師：梁淑恩姑娘 (Amy) 伯特利神學院基督教研究碩士(婚姻及家庭事工) 實習生

查詢及報名：請聯絡樂園同工或麥牧師。



《健康檢查》

日期：1月5日、2月2日
及3月2日（禮拜一）

時間：上午8時30分開始

地點：北角堂多用途活動室

費用：(1) 驗血糖 \$10,
(2) 驗膽固醇 \$40
(3) 驗血糖 + 驗膽固醇 \$45

備註：必須「空肚」最少2小時或以上。敬請預約及交費作實。



《按摩工作坊》

日期：1月5日，2月2日
及3月2日（禮拜一）

時間：上午11時至12時15分

地點：北角堂禮堂 費用：全免

內容：由資深導師譚亦好姊妹介紹簡單按摩穴位之方法，從而達到保健作用。歡迎報名參加。



《剪髮服務》

日期：1月13日、2月10日
3月10日（禮拜二）

時間：上午9時至11時

地點：北角堂4樓多用途活動室

費用：\$15/位

內容：由現職專業團隊為會員悉心理髮，名額有限，歡迎預約及交費。



《防跌講座 4.0》

日期：1月28日（禮拜三）

時間：上午11時 - 12時

地點：北角堂禮堂 費用：全免

內容：徇眾要求，再度邀請了前養和醫院資深物理治療師羅姑娘主講，分享日常護理及注意事項，歡迎各大家報名參加，守護健康每一步。



《敬老午餐會 - 2026》

日期：2月28日（禮拜六）
（農曆年十二）

集合時間：早上9時30分

集合地點：北角堂禮堂

聚會地點：沙田石門

富臨皇宮酒家

費用：\$150/位

名額：11位

內容：集合後

前往酒樓參與聚會，詩歌，見証，短講及享用午膳。會後自由解散，請自備車資。



《伴您同行》 (家庭/伴侶/個人輔導)

服務時期：1月至3月

時間：每家庭或伴侶約90分鐘
而個人面談則約60分鐘

地點：北角堂4樓輔導室

費用：全免

內容：由資深輔導員提供專業輔導；

- a) 增進夫婦溝通。
- b) 處理父母與子女溝通及管教問題。
- c) 陪伴個人成長。
- d) 舒緩個人生活壓力，情緒困擾。

請情請向樂園同工查詢及預約。
一切資料絕對保密



《聯絡樂園》

電話：2563-3302 / 9354-0366 (whatsapp)

電郵：mlcc-np@outlook.com

地址：北角渣華道128號渣華商業中心4樓

開放時間：早上8時30分至中午12時（禮拜一至五）

《樂園同工》

麥寶山牧師、張東華幹事、趙益民幹事、苗玲玲庶務員