

中華基督教會
香港閩南堂



保健工作坊

婦女團契

日期：3月21日（禮拜五） | 時間：下午 3 時正

地點：北角堂 | 講員：譚亦好姊妹（資深經絡導師）

內容：手部反射區穴位按摩能改善氣脹痛、頸緊膊痛、頭痛、失眠等症狀，簡單方便，隨手可做