



# 中華基督教會香港閩南堂 婦女團契

## 保健工作坊

日期：2025年3月21日（禮拜五）

地點：中華基督教會香港閩南堂  
（北角渣華道 128號渣華商業中心4樓）

時間：下午 3 時正

講員：譚亦好姊妹（資深經絡導師）

內容：手部反射區穴位按摩能改善氣  
脹痛，頸緊膊痛，頭痛，失眠  
等症狀，簡單方便，隨手可做。