



中華基督教會香港閩南堂（北角堂）

2024年7月至9月長者樂園通訊



### 《樂園崇拜》

日期：7月3日、8月7日、9月4日（禮拜三）

時間：早上10時至11時 地點：北角堂禮堂

內容：詩歌敬拜、禱告、講道。歡迎赴會同頌主恩！崇拜後另設有生日感恩會，為該月份生日並出席之會員送上祝賀。（生日者敬請報名，當日其他服務暫停）



### 《麥牧講古》

日期：7月17日（禮拜三）

時間：早上11時至中午12時 地點：北角堂禮堂

內容：講古題目「城寨真風雲」，由麥牧師分享有香港德蘭修女之稱的潘靈卓英國傳教士，如何於當年三不管地帶的九龍城寨開展福音工作，專門服侍妓女、流浪漢及成癮者服務，乃充滿神蹟奇事的故事。費用全免，歡迎大家赴會。



### 《福音小聚》

日期：8月14日（禮拜三）

時間：早上10時至11時30分 地點：北角堂禮堂 費用：\$10/位

內容：詩歌敬拜及祈禱，是次主題為「末世的兆頭」。近年地震、瘟疫、戰爭頻繁，恰如聖經所預言末後日子的情況，如何能在亂世中享有平安呢？麥牧師按真理為大家拆解疑問，使能踏實地活在當下，大家更可分享當中感受。聚會後一起享用茶點，請預先報名及購票。



### 《樂齡家居睇真啲》

日期：9月25日（禮拜三） 費用：\$10/位

集合 / 解散時間及地點：上午9時北角堂禮堂集合

約中午12時油麻地自行解散

內容：集合後乘坐公共交通工具前往油麻地的香港房屋協會長者安居資源中心，由專人導賞參觀「樂齡家居睇真啲」長者家居安全設計及「關節你話事」健康探索講座。參觀完畢可自費參與茶聚，敬請預先報名及購票。



所有班組活動將於7月2日開始接受報名。

樂園誠意為北角街坊服務，歡迎大家蒞臨報名，免費登記成為會員。

若志成為義工者，請與同工聯絡。





## 《義工交流日》

現招募義工並免費提供相關訓練和交流，以協助推行活動，歡迎有意者參與。

日期：7月12日（禮拜五）

時間：上午11時至12時

地點：北角堂禮堂

內容：認識何謂同理心，學會將心比己地待人接物並練習對談的技巧，另分享義務工作的實踐經驗，介紹新一季活動及分工，費用全免。



## 《優質睡眠講座》

日期：8月21日（禮拜三）

時間：早上11時至12時

地點：北角堂禮堂

內容：你有失眠的困擾嗎？如何可養成良好睡眠的習慣呢？本園邀請了基督教輔導中心資深輔導員，為大家分享改善及提升睡眠質素的方法，以促進身心之健康，設答問時間，費用全免，請預先報名。



## 《正向心理講座》

日期：9月11日（禮拜三）

時間：早上11時至中午12時

地點：北角堂禮堂

內容：由心理學博士研究生主講，學習以積極樂觀的生活態度來看待身邊的事，可減低負面情緒帶來之影響，讓自己活得更舒暢及坦然自在。歡迎赴會，費用全免，可預先報名。



## 《聯絡樂園》

電話：2563-3302 / 9354-0366 (whatsapp)

電郵：mlcc-np@outlook.com

地址：北角渣華道128號渣華商業中心4樓

開放時間：早上8時30分至中午12時  
(禮拜一至五)

## 《樂園同工》

麥寶山牧師、麥寶意社工、張東華幹事、趙益民幹事、苗玲玲庶務員

## 《按摩工作坊》

日期：7月8日及8月5日

9月2日（禮拜一）

時間：上午11時至12時15分

地點：北角堂禮堂

內容：由資深導師譚亦好姊妹介紹簡單按摩穴位之方法，從而達到保健作用。歡迎按時赴會。



## 《剪髮服務》

日期：7月16日及8月13日

9月10日（禮拜二）

地點：北角堂4樓多用途活動室

時間：早上9時至11時

費用：\$15/位

內容：由現職專業團隊為會員悉心地剪髮，名額有限，請到接待處預約及交費。



## 《個人輔導服務》

服務時期：2024年7月至9月

(禮拜二、三、五早上)

時間：每次個人面談一小時

地點：北角堂5樓502室

費用：全免

內容：由資深輔導員提供專業心理諮詢，以舒緩生活壓力或情緒困擾。面談日期、時間、及次數可按雙方協議釐定，詳情請向接待處查詢。



## 《健康檢查》

日期：7月8日、8月5日及

9月2日（禮拜一）

時間：上午8時30分至9時30分

地點：北角堂禮堂

費用：(1) 驗血糖 \$10, (2) 驗膽固醇 \$40

(3) 驗血糖 + 驗膽固醇 \$45

備註：必須空肚最少4小時或以上，無須預約，請按時到來領籌輪候。

