



中華基督教會香港閩南堂（北角堂）

2023年10月至12月長者樂園通訊



《樂園崇拜》

日期：10月4日、11月1日、12月13日（禮拜三）

時間：早上10時至11時

地點：北角堂禮堂

內容：詩歌敬拜、禱告、講道。崇拜無需報名，歡迎赴會同頌主恩！崇拜後另設有生日會，為該月份生日並出席之會員送上祝賀，並可獲贈禮品包一份，凡參加生日會者，請預先報名。（當日其他服務暫停）

「愛我的，我也愛他；懇切尋求我的，必尋得見。」

聖經：箴言8章 17節

《普天同慶賀聖誕》

日期：12月6日（禮拜三）

時間：早上10時至11時30分

地點：北角堂禮堂

內容：詩歌敬拜、班組表演、信息分享等，並邀請到好好丑丑佈道隊到來和大家歡度佳節！會後，安排前往會所共進西式聖誕午餐，每位收費 \$150，請預先報名及繳費。

《生死教育講座》



日期：10月18日（禮拜三）

時間：早上10時至11時30分

地點：北角堂禮堂

內容：由福音幹事分享信仰觀念，邀請專業人士介紹殯儀服務的選擇，社工講解如何處理離別的情緒，設答問時間，費用全免，歡迎參與。

《個人輔導服務》

服務間期：2023年10月至12月（逢禮拜六）

時間：每次個人面談一小時

費用：全免

地點：北角堂5樓502室

內容：由香港大學實習輔導員提供專業心理諮商，以舒緩生活壓力或情緒困擾。面談日期、時間、及次數可雙方議定。詳情請向職員查詢。

《福音小聚》

日期：11月8日（禮拜三）

時間：早上10時至11時30分

地點：北角堂禮堂

內容：詩歌，分享信息及交流討論。彼此代禱。會後享用茶點，費用每位 \$10，敬請預先報名。



樂園誠意為北角街坊服務，歡迎大家蒞臨報名，免費登記成為會員。若有志成為義工者，請與同工聯絡。各項活動名額有限先到先得。旅行活動一人最多可報兩位，繳費作實，額滿可登記做後備，謝謝各位合作！

樂園特別推介

《義工交流日》



為配合樂園拓展服務，現招募義工，凡有意參與者，中心會提供相關訓練及交流，以協助推行活動。

日期：10月18日（禮拜三）

時間：下午1時至2時30分

地點：北角堂禮堂

內容：唱詩、祈禱，學習人際溝通及電話關懷技巧，彼此交流服務心得等，費用全免，歡迎有志服務社會者報名參加！

《漁樂無窮：南丫島一天遊》

日期：11月23日（禮拜四）

集合及解散時間：上午11時 / 下午5時

集合及解散地點：中環9號碼頭

名額：34人（先報先得）

費用：1) 300元（65歲以上）

2) 320元（64歲或以下）

（包括旅遊保險、海鮮餐、來回專船及南丫島漁民文化村入場費用）

內容：集合後乘搭專船前往南丫島索罟灣，隨即享用豐富海鮮午餐，其後乘駁船到漁民文化村，由導賞員介紹昔日漁家生活和風俗故事，可登上極具歷史的三桅漁船參觀，或體驗無鈎垂釣，觀賞漁排上的漁具裝飾、龍舟敲鼓、品嚐漁家小吃等等，亦可選購漁民自製的海產乾貨和紀念品做手信，最後乘專船返中環碼頭解散。

備註：適合不暈船及行動自如者參加。



滋味海鮮套餐

冰凍汽水	生果拼盤	主廚炒飯	上湯灼菜	蔥爆油雞	惹味咕嚕肉	蒜茸蒸元貝	兩吃古法炆頭腩	龍躉翡翠石斑球	椒鹽鮮魷	白灼海生蝦
------	------	------	------	------	-------	-------	---------	---------	------	-------

《健康檢查》



日期：10月9日、11月6日、12月4日

（禮拜一）

時間：上午8時30分至9時30分

地點：北角堂禮堂

費用：(1) 驗血糖 \$10, (2) 驗膽固醇 \$40

(3) 驗血糖 + 驗膽固醇 \$45

備註：必須空肚最少4小時或以上，每項預約，請按時到來

《按摩工作坊》



日期：10月11日及12月15日

（禮拜三）（禮拜五）

時間：上午11時至12時15分

地點：北角堂禮堂

內容：由資深導師譚亦好姊妹介紹簡單按摩穴位之方法，從而達到保健作用。費用全免，歡迎按時赴會。



《剪髮同樂日》

日期：10月24日、11月21日及12月19日

（禮拜二）

地點：北角堂4樓多用途活動室

時間：早上9時至11時

內容：由現職專業團隊為會員悉心地理髮，名額有限，請到接待處預約及交費。

費用：\$10/位

《聯絡樂園》

電話：2563-3302 / 9354-0366 (whatsapp)

電郵：mlcc-np@outlook.com

地址：北角渣華道128號渣華商業中心4樓

開放時間：早上8時30分至中午12時（禮拜一至五）

《樂園同工》

麥寶山牧師、麥寶意社工、張東華幹事、

趙益民幹事、苗玲玲庶務員

所有班組活動將於10月3日開始接受報名。