

牧者的話

「禱告良伴」

姚猛宣教師

很多人形容禱告等同於基督徒的呼吸，吸收屬靈生命的養份，是信徒生活的必需，不可停止（帖前五 17）。弟兄姊妹，你有沒有時刻都在呼吸呢？有沒有試過肢體相連地呼吸呢？

禱告的內容可由敬拜（Adoration），認罪（Confession），感恩（Thanksgiving），和祈求（Supplication）這四部分組成。敬拜是因著上帝的屬性和作為，我們在禱告中宣告祂的名，讚美祂的一切。認罪則是我們在禱告中最容易忽略的一環，罪的本身就是祈禱最大的阻礙，所以認罪就成為了最佳對付罪的方式。而感恩就是對上帝恩典的記念及回應，在禱告中謙卑地感謝祂那大大小小的賜予。最後的祈求，可分為自求和代求，在當中自己和群體一起尋求並學習順服上帝的心意。

上帝著重個人的禱告，也同樣看重群體的禱告。保羅在他的書信中，常常提到「為我們禱告」，如帖前五 25「請弟兄們為我們禱告」、弗六 19「也為我祈求」、和西四 3「也要為我們禱告」。而代禱不只是單向性，在林後一 11「你們以祈禱幫助我們」到林後九 14「就切切的想念你們，為你們祈禱」，顯明代禱是雙向的，是肢體彼此關愛的表現。

不只保羅，彼得亦在彼前四 7-8 忠告我們：「萬物的結局近了，所以你們要謹慎自守，儆醒禱告。最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。」基督徒的責任是要謹慎並儆醒禱告，同時亦要盡心盡力地彼此相愛，這是我們應有的生活。

禱告良伴正是幫助我們，不只是藉著代禱去表達對人的關愛，亦可藉著彼此相愛去學習禱告。

弟兄姊妹，你有沒有一位伴侶常常為你禱告呢？他知道你生活的需要，靈命的光景，他願意藉著禱告彼此相愛，互相守望。

你可能還在猶豫禱告良伴的必要，以下的果效正是你可以親身經驗到：

操練：

祈禱是一種生活習慣，彼此相愛亦是如此，兩者都要透過操練才能培養出來。禱告良伴提供機會讓大家恆常地與友伴祈禱，持續地深交及代禱，就如每天肢體相連地呼吸，避免了個人例行公事的私禱或公式化的公禱；亦使彼此相愛不再流於表面，而是深入的互動和交流。

實踐：

祈禱與彼此相愛都是關於實踐上帝旨意的過程。禱告良伴成為我們實踐的平台，透過彼此禱告去尋求並辨識上帝的旨意，以免出於私意；而且，這友伴關係的建立是關愛的初嘗，親密關係之間的持久相愛才能實踐上帝的旨意。

參與：

你可能認為：上帝的工作，或其他人與上帝的關係與自己無關。不過，上帝賦予我們兩三個人有祈禱的權柄及應許（太十八 19-20），正是要我們為上帝的國、祂與其他人的關係擔起責任，祂期待我們不斷誠心地為祂的旨意成全祈求、為他人代求。禱告良伴讓我們參與祂的工作和計劃，成為當中的經歷者，而不是旁觀者。

弟兄姊妹，你找到你的禱告良伴未呢？這正是上帝對信徒之間的旨意！